

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

### REGOLAMENTO ULTRABIKING SARDINIA 2024

#### Art. 1 - Presentazione UltraBiking Sardinia 790

UltraBiking Sardinia 790, a seguire abbreviata UBS 790, è una manifestazione di ultracycling che si svolge in modalità bikepacking unsupported (senza assistenza) avente una lunghezza di 790km circa, un dislivello totale di 14.000m e un tempo limite di 60 ore.

Tutti gli iscritti alla manifestazione accettano senza riserve il presente Regolamento in tutti i suoi articoli.

Il comitato organizzatore, di seguito abbreviato C.O., si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento tale regolamento al fine di migliorare gli aspetti relativi alla sicurezza della manifestazione.

Eventuali modifiche verranno presentate durante il briefing programmato il giorno precedente alla partenza.

#### 1.1 - Natura della manifestazione

UBS 790 vuole declinare la disciplina dell'ultradistanza in modo originale unendo **la sfida con se stessi** nel raggiungimento di un obiettivo altamente sfidante (distanza, altimetria richiedono un elevatissimo grado di preparazione), **l'avventura** (rappresentata dal territorio selvaggio della Sardegna) e **la modalità 100% unsupported**. UBS 790 è da considerarsi, quindi, come una **sfida personale** contro il tempo, non contro gli altri partecipanti, e proprio per questo motivo non sono previsti premi o classifiche e la ricompensa, rappresentata dalla medaglia di finisher, sarà l'impagabile soddisfazione di avercela fatta.

#### 1.2 - Affiliazione

UBS 790 è un evento riservato esclusivamente ai tesserati di Ultrabiking Sardinia Asd. Chi non è tesserato della suddetta associazione sportiva lo diventerà al momento dell'iscrizione all'evento. Il C.O. potrà in ogni momento e a suo insindacabile giudizio decidere se accettare o meno l'iscrizione oppure escludere un iscritto dalla manifestazione nel caso possa arrecare danno all'immagine della stessa.

#### Art. 2 - Requisiti di partecipazione

Sono ammesse alla partecipazione a UBS 790 tutte le persone (donne e uomini) di qualsiasi nazionalità che abbiano i seguenti requisiti:

- aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione;
- essere in possesso di un certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica per la pratica del ciclismo in corso di validità;
- (solo per atleti stranieri) essere in possesso di una polizza assicurativa personale RC e di una polizza infortuni per i casi relativi alle spese mediche, l'infortunio, il rimpatrio, l'invalidità o il decesso.
- presentino curriculum sportivo comprensivo di dichiarazioni motivazionali.

#### Art. 3 - Abilità e competenze richieste

##### 3.1 Eccellenti condizioni fisiche

UBS 790 è una manifestazione di resistenza che richiede un'elevata preparazione fisica. Il partecipante deve essere in grado di pedalare in completa autosufficienza su distanze molto lunghe affrontando sia di giorno che di notte un percorso caratterizzato da un dislivello impegnativo. La distanza media giornaliera è quantificabile in 320 km da ripetersi per un totale di 2 giorni e mezzo (60h).

##### 3.2 Eccellenti capacità di autonomia

Per poter affrontare una manifestazione come UBS 790 il partecipante deve essere pienamente consapevole dell'estrema lunghezza e difficoltà dell'Evento e per tale ragione deve aver acquisito, prima dello svolgimento della gara, una reale capacità di autonomia personale che gli consenta di gestire, senza aiuti esterni, i problemi che contraddistinguono questa tipologia di manifestazione.

In particolare il partecipante dovrà:

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

- essere in grado di affrontare condizioni climatiche estreme, che possono essere molto difficili o addirittura pericolose, come caldo, vento, freddo, nebbia, pioggia, temporali ecc.;
- essere in grado di gestire, anche da solo, problemi fisici e psichici derivanti da affaticamento, problemi digestivi, dolori muscolari o articolari, lesioni ecc.;
- essere in grado di riparare, da solo, eventuali problemi tecnici che possono verificarsi su una bicicletta;
- essere in grado di orientarsi tramite la gestione della traccia caricata sul proprio navigatore personale;
- essere in grado di assumere cibo e acqua in base alle esigenze del corpo.

### Art. 4 - Certificato medico

#### 4.1 Certificato medico atleti italiani

Gli iscritti di nazionalità italiana devono essere in possesso di un certificato medico di idoneità alla pratica del ciclismo di tipo agonistico come prescritto dal DM 24/04/2013, avente validità annuale, rilasciato in data successiva al 01.01.2024 da inviare esclusivamente in formato PDF.

#### 4.2 Certificato medico atleti stranieri

Gli iscritti stranieri devono essere in possesso di un certificato medico di idoneità alla pratica del ciclismo di tipo agonistico rilasciato da un centro Medico Sportivo attestante l'assenza di controindicazioni per la partecipazione ad una prova di resistenza e di intenso impegno cardio vascolare quale UBS790, avente validità annuale, rilasciato in data successiva al 01.01.2024. Il certificato, da inviare in formato PDF, deve essere compilato in inglese utilizzando **esclusivamente** il modello E predisposto da UCI (scarica modulo);

#### 4.3 Indicazioni operative certificazione medica

Qualora il certificato medico inviato non fosse conforme, verrà rifiutato e cancellato e l'iscritto dovrà provvedere a inoltrarne uno nuovo conforme entro il 10.09.2024.

Chi non ottempererà a tale prescrizione non sarà ritenuto regolarmente iscritto e non avrà diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Ogni partecipante dovrà dichiarare ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000 che i documenti da lui inoltrati sono veritieri e corrispondono agli originali in suo possesso.

### Art. 5 - Assicurazione RC + infortuni

#### 5.1 Assicurazione iscritti italiani

Tutti i tesserati di Ultrabiking Sardinia Asd usufruiscono della Polizza Posteassicura stipulata da MSP Italia con copertura infortuni avente un massimale di € 100.000,00 per caso morte e invalidità permanente (franchigia assoluta 5%) nonché rimborso spese mediche € 560,00 (con scoperto 10% minimo di € 50,00).

#### 5.2 Assicurazione iscritti stranieri

I partecipanti stranieri devono presentare una polizza assicurativa personale RC (Responsabilità Civile) e una polizza infortuni per i casi relativi alle spese mediche, l'infortunio, il rimpatrio, l'invalidità e il decesso.

Tale assicurazione dovrà avere una validità minima dal 10 ottobre al 14 ottobre 2024, essere operante sul territorio italiano e avere, per la copertura Rc, un massimale minimo di € 1.000.000.

### Art. 6 - Curriculum sportivo e aspetti motivazionali

Durante le fasi della registrazione verrà richiesto l'inserimento del proprio curriculum sportivo e delle motivazioni personali che vi spingono ad affrontare UBS790. Nel modulo potrà essere inserita qualsiasi esperienza di endurance (maratone, trail running, triathlon, ultracycling) oppure esperienze relative a ciclo

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

viaggi o ad allenamenti particolarmente impegnativi. La mancanza di precedenti esperienze di endurance **NON preclude** necessariamente la partecipazione ad UBS790: il curriculum sportivo e le dichiarazioni motivazionali ci permettono di conoscere il grado di motivazione/esperienza dei partecipanti e ci consentono eventualmente di fornire loro suggerimenti sulle metodologie di preparazione per questa grande avventura. Ogni candidatura verrà esaminata dal C.O. il quale si riserva il diritto di escludere eventuali profili ritenuti non idonei alla partecipazione a UBS790 procedendo contestualmente alla restituzione della quota versata. Il giudizio espresso dal C.O. è insindacabile.

### Art. 7 - Iscrizione

#### 7.1 Modalità di iscrizione

UltraBiking Sardinia 790 è una manifestazione riservata ai tesserati di Ultra Biking Sardinia Asd: coloro i quali non sono tesserati lo diventeranno al momento dell'iscrizione. Il tesseramento attiva la copertura assicurativa MSPItalia. L'iscrizione deve essere effettuata attraverso la pagina dedicata del sito [www.ultrabikingsardinia.com/iscrizione.html](http://www.ultrabikingsardinia.com/iscrizione.html) seguendo le indicazioni ivi descritte. Il pagamento della quota deve essere effettuato con bonifico bancario. È possibile effettuare l'iscrizione anche se non si è in possesso di tutti i documenti richiesti: in tal caso la registrazione dovrà essere **TASSATIVAMENTE** completata entro e non oltre il 10/09/24 presentando TUTTI i documenti (certificato medico agonistico, assicurazione/solo per atleti stranieri).

I partecipanti nella categoria COPPIA devono compilare due form (uno per atleta) ma solo una persona deve effettuare il pagamento indicando nella causale i nominativi dei componenti della coppia.

Il numero massimo di partecipanti ammessi è di 70 iscritti: per ragioni organizzative le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo previsto e in ogni caso non oltre il 31/08/2024.

È consentito esclusivamente l'utilizzo di biciclette tradizionali a propulsione muscolare.

#### 7.2 Documentazione da presentare

La registrazione dovrà essere completata entro e non oltre il 10/09/24 inviando **TUTTI** i documenti richiesti via mail [info@ultrabikingsardinia.com](mailto:info@ultrabikingsardinia.com); **la mancata presentazione della documentazione, entro la data indicata, determina la cancellazione dell'iscrizione e la perdita della quota versata.**

##### Elenco documentazione atleti Italiani

- Certificato medico agonistico come prescritto dal DM 24/04/2013, scannerizzato in pdf;
- Modulo accettazione rischi;
- Modulo garanzia track;
- Modulo privacy foto/video.

##### Elenco documentazione atleti stranieri

- Certificato medico agonistico esclusivamente in lingua inglese solo modello E dell'UCI, scannerizzato pdf;
- Assicurazione Rc/Infortuni valevole dal 10/10/24 al 14/10/24;
- Modulo accettazione rischi;
- Modulo garanzia track;
- Modulo privacy foto/video.

**Nota - tutti i moduli devono essere inviati scannerizzati in formato pdf: i moduli che non soddisfano questo requisito saranno respinti.**

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

### 7.3 Categorie e costi

Sono ammesse le categorie SOLO e COPPIA in modalità bikepacking unsupported.

Solo unsupported

€ 240,00 per registrazione dal 27/01/24 al 13/02/24;

€ 290,00 per registrazione dal 14/02/24 al 30/08/24;

Coppia Unsupported

€ 430,00 per registrazione dal 27/01/24 al 13/02/24;

€ 520,00 per registrazione dal 14/02/24 al 30/08/24;

### 7.4 Annullamenti e rimborsi

Una volta effettuata l'iscrizione con il pagamento, la quota di iscrizione versata non sarà rimborsata per nessun motivo. Non si accettano cancellazioni: presentando richiesta scritta via mail al C.O. l'atleta potrà richiedere di traslare la quota di iscrizione all'edizione successiva (tale opportunità è **valida solo una volta** e la comunicazione per lo spostamento deve avvenire **entro e non oltre il 10/09/24**).

L'Evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di sospensione per allerte/meteo o a causa di emergenze ordinate da Enti non dipendenti dall'Organizzazione, le quote di iscrizione non potranno essere rimborsate ma rimarranno valide per l'anno successivo.

### Art. 8 - Partenza e tempo limite

La UBS 790 partirà da Alghero venerdì 11 ottobre alle ore 06.00. Il tempo limite per il completamento della manifestazione è di 60 ore. Tutti i servizi all'arrivo saranno garantiti fino alle ore 20.00 di domenica 13 ottobre. Nel caso in cui un partecipante abbandoni la prova verrà considerato DNF (did not finish). Nel caso in cui un partecipante non riesca a concludere la prova entro il tempo limite verrà considerato OMT (out maximum time - fuori tempo massimo).

Nota - Per la categoria Coppia qualora un membro dovesse ritirarsi l'altro membro potrà continuare la prova e ricevere la medaglia di finisher.

### Art. 9 - Divieto di scia

La regola base, fondamentale, dell'ultracycling è semplice: **È VIETATO STARE IN SCIA!!**

Non è permesso, per nessuna ragione, stare in scia o procedere affiancato ad un altro partecipante in pianura come in salita. La distanza minima tra un ultracycler ed un altro è di 100 metri. L'ultracycler che viene sorpassato deve obbligatoriamente rallentare e lasciarsi sfilare fino alla distanza indicata.

Diversamente i partecipanti in coppia possono/devono stare in scia. Tutti i partecipanti devono viaggiare sulla destra della linea bianca quando possibile.

### Art. 10 - Modalità unsupported (nessuna assistenza esterna)

È vietato qualsiasi tipo di supporto: ogni partecipante deve essere completamente autonomo nello svolgimento della manifestazione. La modalità senza supporto è definita come la capacità di essere autosufficienti durante l'intera durata della prova sia per gli aspetti alimentari sia per quelli inerenti al trasporto dell'attrezzatura (abbigliamento/ricambi). La modalità senza supporto richiede l'abilità di essere in grado di gestire tutte le problematiche che possono verificarsi durante l'Evento quali condizioni meteo avverse, infortuni, gestione problemi fisici e mentali, difficoltà di orientamento geografico.

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

**La modalità senza supporto richiede il rispetto delle seguenti regole obbligatorie:**

- ✓ **il partecipante deve sempre avere con sé tutta l'attrezzatura obbligatoria** per l'intera durata della manifestazione (vedi kit sicurezza art.14). Tale attrezzatura, che deve essere trasportata nelle proprie borse da bikepacking, verrà verificata ad inizio gara e non potrà essere modificata durante lo svolgimento dell'Evento. In qualsiasi momento, il C.O. potrà controllare le borse da bikepacking e verificarne il loro contenuto. Il partecipante è obbligato a sottoporsi a tali controlli di routine, pena l'esclusione dalla prova;
- ✓ **non è consentito alcun tipo d'accompagnamento o assistenza lungo il percorso** ed è tassativamente vietata la presenza di auto che provvedano al supporto del partecipante attraverso il trasporto di generi alimentari ed attrezzature necessarie al compimento del tracciato. **È altresì vietato l'incontro con familiari lungo il percorso: l'eventuale riunione con supporters e familiari potrà avvenire solamente all'interno delle Time Station nelle quali non è consentito il supporto di nessun genere ma solamente il saluto agli atleti;**
- ✓ Il partecipante può acquistare cibo (solido e liquido) ed attrezzature da qualsiasi struttura commerciale (negozi, ristoranti, bar) che fisicamente incontra lungo il percorso;
- ✓ **Il partecipante può dormire presso strutture ricettive (hotel, B&B, campeggi, etc), anche preventivamente prenotate**, oppure può essere ospitato da gente del posto conosciuta durante lo svolgimento dell'Evento o ancora può organizzarsi un bivacco.

### **Art. 11 - Traccia e navigazione**

Tutti gli iscritti riceveranno via mail la traccia gpx definitiva del percorso 15 giorni prima della partenza. I partecipanti dovranno caricare la traccia ufficiale sul proprio dispositivo GPS personale e, durante la manifestazione, dovranno seguire interamente il percorso senza effettuare nessun taglio.

**Qualora l'ultracycler, durante la gara, dovesse uscire dalla traccia (per errore, per alimentarsi, per dormire, per risolvere problemi meccanici) dovrà rientrarci dal punto esatto dove si è verificato il fuori percorso sempre pedalando in bici.** Nel caso in cui, lungo il percorso, si dovesse verificare un evento imprevisto (lavori in corso, incidente, feste paesane, emergenze legate a condi-meteo sfavorevoli) che impedisca il proseguo sulla traccia ufficiale il partecipante dovrà informare telefonicamente il C.O. che autorizzerà un percorso alternativo. Qualora l'ultracycler non fosse in grado di comunicare con il C.O. a causa di problemi quali assenza rete telefonica o linea occupata lo stesso potrà valutare una alternativa, che sarà esaminata dal C.O. non appena possibile.

### **Art. 12 - Tracker GPS**

Il Tracker GPS, obbligatorio, sarà consegnato al momento della partenza: è prevista una cauzione di € 100,00 che sarà restituita al termine della manifestazione. Il dispositivo ha lo scopo di registrare tutto il tracciato e di permettere di seguire sul portale dedicato l'avventura dei partecipanti. In caso di mancato tracciamento il C.O. potrà decidere in ogni momento, previo precedente richiamo, la squalifica del partecipante dall'Evento.

### **Art. 13 - Sicurezza**

UBS 790 si svolge su strade asfaltate e tutto il percorso sarà sempre aperto al traffico: per tale ragione è obbligatorio, in ogni circostanza, il rispetto del Codice della Strada. **I partecipanti prendono atto che il percorso non è segnalato, che viaggiano a proprio rischio e pericolo e che devono considerarsi in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti della strada.** È obbligatorio l'utilizzo del casco protettivo. In qualsiasi situazione di scarsa visibilità (galleria, nebbia) e durante il night time (dalle 18.30 alle 07.30) la bicicletta deve essere attrezzata come da Codice della Strada e l'ultracycler dovrà

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

indossare indumenti ad alta visibilità (gilet o bretelle catarifrangenti). I partecipanti sono inoltre consapevoli che, lungo il tracciato, non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica fornito dagli organizzatori; ugualmente non è previsto il servizio di recupero dei ritirati. Il C.O. ricorda che in caso di estrema stanchezza il partecipante dovrà fermarsi a riposare. Esso si riserva il diritto di monitorare lo stato di affaticamento del partecipante e di imporre un obbligo di sosta. La durata della sosta sarà decisa dal C.O.

### **Art. 14 - Kit sicurezza obbligatorio**

Per partecipare alla UBS 790 ogni partecipante è obbligato ad avere con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento di sicurezza al fine di poter gestire situazioni di emergenza.

- GPS personale con traccia del percorso;
- TRACKER localizzatore GPS fornito dall'organizzazione;
- gilet riflettente da indossare in night Time (dalle 18.30 alle 07.30) o in caso di scarsa visibilità;
- casco omologato da indossare sempre;
- n1 luce anteriore bianca;
- n2 luci posteriori rosse (1 montata sulla bici + 1 di riserva);
- n1 luce frontale su casco;
- batteria ausiliaria o power bank per il cellulare e per ricarica GPS personale e luci (minimo 15000 mAh);
- adesivi rifrangenti su ogni lato delle ruote, sui pedali o sul retro delle scarpe;
- giacca antipioggia tipo goretex;
- manicotti e gambali;
- maglia intimo invernale;
- guanti invernali;
- telo sopravvivenza;
- cellulare;
- cavi per ricarica cellulare e power bank;
- pompa da bicicletta;
- kit di riparazione della camera d'aria (toppa + colla + leve cacciagomme);
- 2x camere d'aria di riserva;
- 2x borracce 750 ml;
- Carta di identità o passaporto;
- Contanti 50 euro;

Consigliati:

- Antinfiammatorio compresse;
- Crema anti sfregamento;
- Crema solare;
- Carta di credito;
- Occhiali lente trasparente per la notte;
- Salviettine detergenti.

Il C.O. durante le operazioni pre evento effettuerà una attenta verifica del kit di sicurezza: l'atleta con la sua firma prende atto che tutti i controlli sono stati effettuati in modo rigoroso e si impegna ad avere sempre con sé tutto il materiale.

Il C.O. richiede ad ogni partecipante di avere il cellulare operativo sempre in buono stato di carica, sia per poter ricevere comunicazioni sia per questioni di sicurezza personale.

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

### Art. 15 - Time Station

#### 15.1 Regole

Sono previste due Time Station rispettivamente in località Cala Gonone al km 270 e in località Lu Bagnu al km 555. È obbligatorio fermarsi presso le Time Station per apporre la propria firma sul registro "passaggio atleti" e farsi timbrare la Brevet Card UBS790 dai membri del C.O.

#### 15.2 Cancelli orari / Cut Off

Abbiamo programmato due cut-off point: gli ultracyclers devono transitare presso le time stations entro i seguenti orari per poter proseguire la propria avventura.

##### T.S.1 Cala Gonone entro +19h dalla partenza

##### T.S.2 Lu Bagnu entro +42h dalla partenza

Il mancato transito comporterà l'esclusione dalla prova catalogato come OMT (fuori tempo massimo).

**NOTA** - Le località delle time stations e i tempi dei cancelli cut off saranno confermati 15 giorni prima dell'inizio della manifestazione.

### Art. 16 - Ritiro

Nel caso in cui il partecipante decida di ritirarsi dalla manifestazione dovrà avvisare tempestivamente il C.O. telefonicamente al +39.347.2227513. **Non è previsto alcun servizio di recupero dei ritirati i quali sono personalmente responsabili di organizzare il loro rientro ad Alghero.** Una volta rientrati è obbligatorio restituire il tracker GPS.

### Art. 17 – Pacco Evento, medaglia e certificato di Finisher

Durante la registrazione tutti i partecipanti riceveranno un pacco Evento UBS790; coloro che termineranno la prova entro il tempo massimo di 60h riceveranno la medaglia Finisher, il certificato di Finisher e una birra Ichnusa ghiacciata da bere insieme per festeggiare il coronamento di una grande avventura!! Alla conclusione della manifestazione verranno comunicati i tempi ufficiali di ogni Finisher; inoltre i nominativi dei Finisher saranno pubblicati nella pagina dedicata sul sito ufficiale della manifestazione.

### Art. 18 - Respect

**Rispettare se stessi** valutando le proprie risorse psico fisiche, **rispettare gli altri partecipanti** seguendo il regolamento con onestà, **rispettare la Natura** non lasciando traccia del proprio passaggio, **rispettare tutte le persone della crew di UBS790** che rendono possibile la realizzazione del vostro Sogno!! Il rispetto è un elemento basilare della nostra manifestazione e dovrebbe essere un valore di ogni partecipante: **UBS 790 non è un evento tradizionale ma rappresenta una sfida tesa al miglioramento della propria persona.** Essa rappresenta una grande avventura, un viaggio durante il quale non ci sono avversari ma semplicemente limiti personali da esplorare! Noi ci crediamo ... siamo sicuri che tutti i partecipanti sposteranno la nostra filosofia.

### Art. 19 - Penalità e Squalifica

Poiché la lunghezza del percorso rende impossibile, in ogni istante, la costante verifica del rispetto del regolamento, è chiaro che il corretto svolgimento della manifestazione si fonda sul principio di onestà e autodisciplina dei singoli partecipanti. Durante tutta la durata dell'Evento saranno presenti sul percorso, di giorno come di notte, i mezzi del C.O. che verificheranno i comportamenti dei partecipanti sanzionando ogni infrazione commessa agli articoli del presente Regolamento con penalità o squalifica.

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

La penalità potrà essere emessa a seguito di:

- Utilizzo della scia;
- Luce anteriore o posteriore mancata durante night time o in condizione di scarsa visibilità;
- Mancato utilizzo gilet catarifrangente durante night time o in condizione di scarsa visibilità;
- Numero partecipante non visibile;
- Mancato rispetto del Codice della Strada;
- Errore di navigazione con relativo breve tratto fuori percorso.

1ª penalità: maggiorazione di 30 minuti nel conteggio del tempo;

2ª penalità: SQUALIFICA.

Le violazioni delle regole sottoindicate determineranno la squalifica immediata:

- Comprovata assistenza esterna;
- Assenza del kit di sicurezza obbligatorio come da Art. 14;
- Rifiuto nel permettere il controllo delle borse da bikepacking;
- Rifiuto di obbedire alle indicazioni dell'Organizzatore;
- Time Station mancata;
- Consumo di alcool da parte del ciclista;
- Possesso di sostanze dopanti;
- Rifiuto di effettuare una sosta sonno ordinata dai membri del C.O deputati al controllo della manifestazione;
- Molestie ed insulti ad altri ciclisti;
- Comportamenti che mettono la Manifestazione in cattiva luce;
- L'emissione di due penalità.

Il C.O. si riserva il diritto di non accettare l'iscrizione dell'atleta squalificato nelle edizioni successive.

### **Art.20 Responsabilità ed accettazione dei rischi**

Gli iscritti alla UBS 790 partecipano alla manifestazione sotto la propria responsabilità e a proprio rischio. Durante la fase di registrazione ogni partecipante dovrà firmare e consegnare il modulo "conoscenza e accettazione rischi Evento" che manleva il C.O. e tutto lo staff di supporto da qualsiasi reclamo legale.

Con la firma del sopra citato modulo e con l'accettazione del Regolamento pertanto il partecipante, avendo dichiarato "**di aver letto e compreso**" tutte le specifiche in esso enunciate, rinuncia a qualsiasi rivalsa nei confronti della Asd. organizzatrice.

Il C.O. non è responsabile per qualunque tipo di incidente possa interessare i partecipanti ugualmente per il danneggiamento o la perdita di materiale dello stesso. Nessuna responsabilità né contrattuale, né extracontrattuale può riconoscersi in capo all'Organizzatore per danni patrimoniali e non patrimoniali sofferti dai partecipanti o da essi causati a terzi nel corso della manifestazione.

**Il partecipante, nonché i suoi eredi e/o aventi causa, sollevano quindi Ultrabiking Sardinia Asd e i suoi collaboratori, nonché i loro eredi e/o aventi causa, da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsiasi danno patrimoniale e non patrimoniale (anche causato da terzi) dovesse derivare alla sua persona in occasione e a causa dell'attività svolta.**

Il partecipante, quindi, accetta senza riserve e irrevocabilmente - per effetto della sua iscrizione – tutti i rischi dell'Evento, inclusi ma non limitati a:

- il rischio di un incidente stradale;



# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

- il rischio di lesioni in caso di caduta;
- il rischio di lesioni muscolari o articolari;
- il rischio di traumi e fratture inclusa la frattura della testa;
- il rischio di disturbi digestivi, disidratazione;
- il rischio di un'aggressione fisica;
- il rischio di rapina;
- il rischio di attacchi di animali;
- il rischio di malattie.

Tutto ciò può portare a un'invalità totale o parziale, temporanea o permanente o alla morte.

**L'accettazione del presente articolo è un elemento essenziale per la partecipazione a UltraBiking Sardinia e per la convalida da parte dell'Organizzatore dell'iscrizione del partecipante.**

### **Art.21 Trattamento dati personali e utilizzo immagini**

La partecipazione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore. Titolare del trattamento è l'organizzatore UltraBiking Sardinia Asd. Iscrivendosi alla manifestazione, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore. Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione. Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e potranno essere pubblicate e messe a disposizione sulla piattaforma, sul sito web e sulle pagine social di UltraBiking Sardinia. Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento UBS790 è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

### **Art.22 Trattamento e registrazione dati personali**

Il trattamento e la registrazione dei dati personali saranno effettuati dalla seguente società:

UltraBiking Sardinia Asd 07041 Alghero (SS), Italia C.F. 92170290909

I dati personali di tutti i partecipanti saranno trattati e registrati secondo quanto previsto dal testo unico sulla privacy n. 196 del 30/06/2003 e dal Regolamento dell'Unione Europea sulla privacy 2017/679 (GDPR/18).

### **Art.23 - Dichiarazioni finali**

Ogni partecipante iscrivendosi alla UBS 790 **DICHIARA**:

- **di aver letto, compreso ed approvato il presente regolamento** pubblicato sul sito ufficiale [www.ultrabikingsardinia.com](http://www.ultrabikingsardinia.com) e di accettarne tutte le sue parti;
- **di aver letto attentamente la descrizione della manifestazione** sul sito ufficiale [www.ultrabikingsardinia.com](http://www.ultrabikingsardinia.com), di aver studiato il tracciato, analizzato le altimetrie e di aver compreso che la manifestazione UBS790 è una prova individuale di resistenza con un elevato impegno psicofisico;
- di essere pienamente consapevole dei rischi per la propria incolumità personale che la condizione di totale autosufficienza (modalità senza supporto) può riservare ai partecipanti;
- di essere pienamente consapevole dei rischi che possono essere causati dalla guida notturna, dalla stanchezza fisica e mentale, da possibili problemi di orientamento nonché da potenziali malesseri ed infortuni;
- di essere pienamente consapevole della possibilità di incontrare condizioni climatiche estreme ed ostili (tempeste, pioggia, caldo, vento, freddo, nebbia, fulmini, grandine, ghiaccio), in particolare nei settori di

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

montagna, e che la propria sicurezza dipende unicamente dalla personale capacità di adattarsi ai problemi incontrati;

- di essere pienamente consapevole e di assumersi il rischio della possibilità di ritrovarsi ferito e/o incapaci in un luogo dove potrebbe non essere possibile attivare il soccorso medico in un tempo utile ad evitare danni fisici anche fatali;
- di aver valutato attentamente, prima di procedere all'iscrizione, di possedere capacità psico-fisiche ed un bagaglio di esperienza che gli permettano di affrontare la partecipazione ad una prova di resistenza caratterizzata dalla modalità senza supporto;
- di essere consapevole che lungo il percorso possono verificarsi imprevisti quali: frane, smottamenti, incontri con animali incustoditi e/o selvatici, cadute, urti accidentali con altri partecipanti, con persone in transito e/o con veicoli;
- di essere a conoscenza che il percorso non è segnalato, che si viaggia a proprio rischio e pericolo e che ci si deve considerare in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti sulla strada;
- di essere consapevole che, lungo il percorso, non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica da parte dell'Organizzazione;
- di aver maturato esperienze di allenamenti in bicicletta in modalità unsupported (senza supporto);
- di avere esperienza nella navigazione GPS;
- di essere in possesso di tutto il materiale necessario (kit di emergenza) per partecipare a questa manifestazione;
- di aver verificato le condizioni della propria bici tramite una revisione completa del mezzo con particolare riferimento all'impianto frenante;
- di essere a conoscenza dell'obbligo di rispettare il Codice della Strada in particolare ponendo attenzione all'attrezzatura dedicata all'illuminazione e alla propria visibilità;
- di essere a conoscenza dell'obbligo di indossare il casco protettivo rigido e regolarmente omologato, durante e per tutto il tempo di svolgimento della prova;
- di aver effettuato una visita medica per il ciclismo agonistico;
- di aver presentato al C.O. un certificato di idoneità per la pratica del ciclismo agonistico rilasciato da un Centro di Medicina sportiva ai sensi del DM 24/04/2013;
- ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000 che i documenti da lui inoltrati sono veritieri e corrispondono agli originali in suo possesso;
- di non utilizzare doping, droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o creare situazioni di pericolo per sé o per gli altri;
- di essere pienamente consapevole che il ruolo dell'Organizzatore non è mai quello di assistere né di gestire le difficoltà dei partecipanti anche in caso di problemi tecnici, fisici o mentali;
- di essere consapevole che non è presente nessun servizio di recupero dei ritirati, né sussistono obblighi da parte degli organizzatori di ricerca dei partecipanti sul percorso;
- di sollevare Ultrabiking Sardinia Asd e i suoi collaboratori, nonché i loro eredi e/o aventi causa, da ogni responsabilità, per lesioni, morte e/o qualsiasi danno patrimoniale e non patrimoniale (anche causato da terzi), dovesse derivare alla sua persona in occasione e a causa dell'attività svolta.
- di essere consapevole che l'Asd organizzatrice Ultrabiking Sardinia non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod. civ.) e che quindi la partecipazione alla manifestazione ciclistica Ultrabiking Sardinia 790 avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali. Ne consegue pertanto che la A.S.D. organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica UBS790. È altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc. Ne consegue pertanto

# ULTRABIKING SARDINIA

## ULTRACYCLING UNSUPPORTED ADVENTURE

che la manifestazione ciclistica Ultrabiking Sardinia 790 è da intendersi quale mera riunione e partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

- di rinunciare ad intraprendere qualsiasi azione legale a qualsiasi titolo nei confronti di UltraBiking Sardinia Asd riconoscendo che la stessa è una associazione non professionale che agisce per fini ludici privi di requisiti ex art 1174 Codice Civile;
- di concedere agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video o fotografica ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo all'organizzazione facoltà di cessione a terzi di tali immagini. La suddetta autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi e ai propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.
- di esprimere il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, secondo quanto previsto dal testo unico sulla privacy n. 196 del 30/06/2003 e dal Regolamento dell'Unione Europea sulla privacy 2017/679 (GDPR/18);